

రాజస్థాన్ లో ప్రపంచంలోనే ఎత్తయిన మహాశివుని విగ్రహం

జైపూర్, అక్టోబరు 28: ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తయిన శివుని విగ్రహాన్ని రాజస్థాన్ లో శనివారం ప్రారంభించినారు. రాజస్థాన్ మంత్రి జి.కె.సింగ్ నాథ్ ద్వారా పట్టణంలో 369 అడుగుల ఎత్తయిన భారీ శివుడి విగ్రహం ఏర్పాటుచేసారు. ముఖ్యమంత్రి అశోక్ గెహ్లాట్ ఆనంద్ బ్రిడ్జి స్పీకర్ సిపిజోడి ఇతరుల సమక్షంలో ప్రభుత్వ అధ్యాత్మికవేత్త మొరారి బాబు ప్రారంభించారు. ఉదయ 7.30 గంటలకు 45 కిలోమీటర్ల దూరంలోని నాథ్ ద్వారాలో ఈ విగ్రహాన్ని తాల్ పడమర నంస్థాన్ సైలొలోని మిలీటరీ క్యాంప్ లోని నంస్థాన్ లోని మిలీటరీ క్యాంప్ లోని మదన్ వల్లివాలి మాట్లాడుతూ విగ్రహవిష్కరణ సందర్భంగా అక్టోబరు 29 నుంచి నవంబరు 29 వరకు తోమ్మిది రోజుల పాటు పలు మతపరమైన అధ్యాత్మిక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. రామ కథను ఈ తోమ్మిది రోజులూ మొరారి బాబు గానం చేయనున్నారు. శ్రీనాథ్ శివనగరంలో ఏర్పాటుచేసిన ఈ అద్భుతమైన శివుని విగ్రహం మతపరమైన పర్యాటకానికి కొత్త అర్ధం ఇస్తుందని పలికారు అన్నారు. సుమారు 17 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో కొండపైన ఏర్పాటుచేసిన ఈ విగ్రహం ధ్యానభంగిమలో ఉంటుంది. 20 కిలోమీటర్ల దూరంనుంచి కనిపిస్తుంది. ప్రత్యేక విద్యుత్ దీపాలను ఏర్పాటు చేయడంవల్ల రాత్రిపూట కూడా విగ్రహాన్ని స్పష్టంగా చూడవచ్చని నంస్థాన్ ప్రతినిధి జయప్రకాష్ మాట్లాడి తెలిపారు. లోపలినుంచి నాలుగు లిఫ్టులు, మూడుమెట్ల మార్గాలన్నాయి తెలిపారు. మూడువేల టన్నుల ఉక్కు, 2.5 లక్షల క్యూబిక్ మీటర్ల కాంక్రీటు ఇసుకను వినియోగించారు. విగ్రహనిర్మాణానికి పదిలమైంది. 2012 ఆగస్టులో సీఎం అశోక్ మొరారి బాబులు శంకుస్థాపనచేసారు. 250 కిలోమీటర్ల వేగంతో శివవలయం గాలులు వీచినా చెక్కుచెదరనంతవలంగా 250 ఏళ్లనీటిచేరా విగ్రహ నిర్మాణం సాగిందని మాట్లాడారు. ఈ విగ్రహం రూపకల్పనకు సంబంధించిన విడి డిజైనింగ్ అండ్ ఆర్కిటెక్చర్ ఇంజనీరింగ్ చేసారు.



సంకారు రక్షణ కోసం సైన్యం సాయం కోరారు

మాజీ ప్రధాని ఇమాన్ ఖాన్ పై ఐఎన్ఎ చీఫ్ ధ్వజం

ఇస్లామాబాద్, అక్టోబరు 28: మాజీ ప్రధాని ఇమాన్ ఖాన్ పై పాక్ గృహదాని సంస్థ అధినేత నవజంత్ ప్రకటన చేసారు. గతంలో ఎన్నడూ లేనవిధంగా ఐఎన్ఎ చీఫ్ మీడియా ముందుకువచ్చారు. ఇమాన్ తన సర్కారు కాపాడుకోడానికి రాజ్యాంగ విరుద్ధంగా సైన్యం మద్దతు కోరారని ఐఎన్ఎ చీఫ్ తిష్టించింది. ఐఎన్ఎ అంజామ్ అలోపించారు. ప్రధాని పీఠంలో తనను తొలగించడానికి ప్రతిపక్షాలతో సైన్యం చేతులు కలిపిందని ఇమాన్ విమర్శిస్తున్న నేపథ్యంలో ఐఎన్ఎ చీఫ్ వ్యాఖ్యలు ప్రకటనలు సృష్టించాయి. చట్టపరమైన లేదా రాజ్యాంగ విరుద్ధమైన చర్యలకు సైన్యం సైన్యాధిపతి నిరాకరించడంతో ఆయన విమర్శలుచేసారని ఆరోపించారు. రాజకీయాలకు దూరంగా ఉండాలని సైన్యం ఒక విధానపరమైన నిర్ణయం తీసుకుందని, అందువల్ల ఇమాన్ ఖాన్ నిరంతర ఆభ్యర్థనలను తిరస్కరించిందని అంజామ్ వెల్లడించారు. అయితే ఇమాన్ ఖాన్ ఎటువంటి మద్దతుకొరారు, ఎలాంటి సాయం చేయనున్నారు అనే విషయాలను మాత్రం ఆయన వివరించలేదు. కానీ ఐఎన్ఎ చీఫ్ ఆరోపణలను ఇమాన్ పక్కన నేత అనదీ ఉమమ్ ఖాన్ చేశారు. ఇదిలా ఉండగా పాకిస్తాన్ లో సైన్యం అత్యంత శక్తివంతమైనదని, స్వాతంత్ర్యం వచ్చినతర్వాత ఈ

విదుడుకాల్లా 30 ఏళ్లకుపైగా అత్యున్నత ప్రత్యక్షంగా సైనికపాలన కొనసాగిందని, ప్రజాస్వామ్యంగా ఏర్పడిన ప్రభుత్వాలకు ఉన్నా రక్షణ విధానం మార్చడంలో సైన్యం జోక్యం జగ్మోగించిన సత్యమన్నారు. 2018 ఎన్నికల్లో ఇమాన్ విజయం సాధించి ప్రధాని పగ్గాలుచేపట్టడం వెనుక సైన్యం హస్తం ఉందనే వాదన. పదవీలోనుంచి దివిపోదానిమొందువరకూ అటు ఇమాన్ ఐఎన్ఎ సైన్యం ఈ ఆరోపణలను నిలకడగా ఖండించాయి. గతంలో సైన్యం తప్పకుండా సైనికంగా అంగీకరించిన అంజామ్ రాజకీయాలకు దూరంగా ఉండాలని ఇటీవల సంస్థాగత నిర్ణయం తీసుకుందని అన్నారు. ఏప్రిల్ లో ఇమాన్ పై విమర్శలు ప్రవేశపెట్టిన తీర్మానం నెగ్గడంతో ఆయన పదవీవ్యతిరేకంగా. తీవ్ర అసహనానికి లోనయిన ఇమాన్ సైన్యంపై విమర్శలుచేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. లాహోర్ నుంచి ఇస్లామాబాద్ కు 28 న ఎన్నికలు నిర్వహించాలన్న లక్ష్యంతో భారీ ర్యాలీనికూడా చేపట్టారు. అయితే పెద్దపావులకాదు ఎన్నికలు జరుగడానిని ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. సైన్యాధిపతి వ్యతిరేకంగా దుర్భ్రువారం జరగడంతో ఐఎన్ఎ చీఫ్ బహిరంగంగా మాట్లాడాల్సి వచ్చిందని ఇది ఆందోళన చర్య అని పాక్ మిలిటరీ



అధికారప్రతినిధి తిష్టించిన జనరల్ డాబల్ ఇన్చార్జ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఉద్ధృతలనుంచి తగ్గించేవల్లంతుల్లో ఇమాన్ ఖాన్ ను ఆర్మీచీఫ్ జనరల్ క్యామర్ జావేద్ ఖాన్ కలుసుకున్నారని అంజామ్ చెప్పారు. సైనికచీఫ్ ను చీకటిలో కలుసుకుని మర్గాడు అనే వ్యక్తులపై ఇమాన్ దాడిచేసారని అంజామ్ కలగజేపారు. ఖాన్ ప్రభుత్వం ఏవరూ ఒత్తిడి పెరుగుతుండటంతో జీవితకాలం సాయం ఇచ్చామని ఆర్మీచీఫ్ గా కొనసాగించాలని నిర్ణయించినా ఖాన్ అందుకు నిరాకరించా రన్నారు.

మిస్ శ్రీలంక పోటీలో ఘర్షణలు

న్యూయార్క్, అక్టోబరు 28: న్యూయార్క్ లోని స్టాటెన్ ఐలాండ్ లో తొలిసారిగా జరిగిన శ్రీలంక అందాలపోటీలో ఘర్షణలు నెలకొన్నాయి. శుక్రవారం జరిగిన పోటీలో పలువురు గౌరవవహినీ ఒకరినొకరు తోసుకున్నారు. 300 మందికిపైగా అతిథులు హాజరైన ఈ కార్యక్రమంలో రెండుగ్రూపులకు చెందిన వ్యక్తులు ఘర్షణ చేశారు. కొంతమంది అప్రాయిలు, అమ్మాయిలు ఒకరినొకరు నెట్టుకోవడంతో పీడిమిస్తులు గుర్తువచ్చాయి. అయితే గౌరవం కారణమేంటనీ మాత్రం స్పష్టంగా తెలియదు. అయితే ఈ గౌరవంతో ఆకర్షించిన పరికరాలు దెబ్బతిన్నాయి. దీనికి సంబంధించిన విడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. స్టేట్ ఐలాండ్ లో ఆమెరికాకు వలసవచ్చిన శ్రీలంక వాసులు నివసిస్తుంటారు. ఆ చద్యవడాలకు

సాయంవేయాలనే ఉద్దేశ్యంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించాలని భావించారు. అందుకోసం 14 మంది పోటీదారులలో ఎవరూ ఈ గౌరవంతో పాల్గొనలేదని నిర్ణయించారు. ఒకరినొకరు నెట్టుకోవడం తెలిపారు. ఏవో చిన్నపాటి మనస్ఫుల వల్ల వివాదం తలెత్తినదని అమె అన్నారు. చిన్నపిల్లల తగువు అని కొట్టిపారేశారు. అయితే సోషల్ మీడియాలో ఈవిడియోలపై నెటిజన్లు రకరకాలుగా స్పందిస్తున్నారు. ఎలక అందాలపోటీలు సాధారణంగా గౌరవంతో ముగిస్తారునని ఒకరు వ్యాఖ్యలుచెప్పగా మరొకరు ఇది చాలా ఉత్సాహంగా ఉందన్నారు. ఇది చాలా అవమాన కరంగా భావించినారాకూ ఉందని కొందరు వ్యాఖ్యానించారు. కాగా ఈ గౌరవం సంబంధించి కొంతమందిని పోలీసులు అరెస్టుచేసారు.



ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలుపై సిబిఐతో విచారణ జరిపించాలి

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 28, ప్రభాతవార్త: టిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు సంబంధించి రోజూరోజూ వేడెక్కుతుంది. టిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు సంబంధించిన ఆడియో టేపులు బయటకు రావడంతో తెలంగాణ రాజకీయం వాడివేడిగా మారింది. శుక్రవారం కేంద్ర మంత్రి రాజీవ్ చంద్రశేఖర్, బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి అరుణ్ జైన్, మీడియా వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ అనిల్ బిలాసి, ఓ.కె.పాతక్ బృందం ఎన్నికల కమిషన్ ను కలిగింది. ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు

అధిపతిగాలని చూస్తున్నారన్నారు. ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై సిబిఐ విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈనెల ఫిర్యాదు చేసిన తరువాత బిజెపి నేతలు మీడియా మాట్లాడారు. 2023 లో జరిగే ఎన్నికల్లో పూర్తి స్థాయి మెజారిటీతో బిజెపి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయబోతున్నామన్నారు. ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు వ్యవహారంపై సిబిఐ దర్యాప్తు జరిపించేలా ఆడియో ఇన్వెస్టిగేషన్ కమిషన్ కు సీనియర్ కార్యదర్శి అనిల్ బిలాసి, ఓ.కె.పాతక్ బృందం ఎన్నికల కమిషన్ ను కలిగింది. ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు

ఇసీకి కేంద్రమంత్రి రాజీవ్ చంద్రశేఖర్ వినతి

అంజామ్ ఎన్నికల కమిషన్ దృష్టికి తీసుకుని వచ్చారు. తమ పార్టీ పరువును దిగజార్చు విధంగా వ్యవహరిస్తున్నారంటూ ఈనెల ఫిర్యాదు చేసింది. మునుగోడు ఉప ఎన్నికలు జరుగుతున్న సమయంలో తప్పకుండా ఆరోపణలతో తమపై బురదజల్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్నారు. నలుగురు ఎమ్మెల్యేలను కొనుగోలు చేస్తున్నారంటూ ఆరోపణలు చేస్తున్నారన్నారు. తప్పుడు ఆరోపణలతో పనలేని అంజామ్ కు నష్టంపాలన ఆడియో క్లిప్పింగులను సోపర్ మీడియాలో విడుదల చేసి అధికార టిఆర్ఎస్ కు ఉప ఎన్నికలలో

ఇలాంటి తప్పుడు మార్గాన్ని ఎంచుకుందన్నారు. ఆడియో టేపులను ఒకటొకటి ప్రభావితం చేయాలని చూస్తున్నారన్నారు. ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు వ్యవహారంలో ఉన్న వ్యక్తులతో బిజెపి సంబంధం లేదన్నారు. ఆడియో టేపుల్లో ఎవరు ఎవరిపై చెప్పాల్సింది చెప్పాల్సింది అన్నారు. బిఎల్ నంజోవీ పేరు చెప్పినంత మాత్రన దీని వెనుక బిజెపి ఉన్నట్లు కాదు అన్నారు. ట్రిబ్యునల్ ప్రధాని రిషి సునాక్ పేరు కూడా చెప్పామనని, అంత మాత్రన నిజం అవుతుందా అంటూ బిజెపి నేతలు ప్రశ్నించారు.

విశాఖలో టెన్షన్.. టెన్షన్

పోలీసుల వలయంలో రుషికొండ ఎక్కడికక్కడ టిడిపి నేతల అరెస్టులు, గృహనిర్బంధాలు రుషికొండ నుంచి బీసీ రోడ్ వైపు వెళ్లే పలు మార్గాలను మూసివేసిన వైనం



విశాఖ క్రైమ్, ప్రభాతవార్త: విశాఖ నగరంలో శుక్రవారం తీవ్ర ఉద్రిక్తత నెలకొంది. తెల్లవారునుంచే టిడిపి నేతల అరెస్టులతో పరిస్థితి టెన్షన్ టెన్షన్ గా మారింది. ఉత్తరాంధ్ర గేతం విద్యుత్ సరఫరా సెలవు ప్రకటించారు. విద్యుత్ సరఫరా ఉంటే నిర్మాణాలపై టిడిపి నిరసనకు పిలుపునిచ్చింది. సందర్భం నిమిత్తం తెలుగుదేశం పార్టీ రాజకీయాలకు ఉత్తరాంధ్ర వ్యాధిగా అభ్యుదయిస్తోంది. గృహ నిర్బంధాలు చేశారు. విశాఖలో ఉన్న నాయకుల కలితలపై నిఘా ఉంది. వారు తమ కనస స్వల్పంగా ఉండేటప్పుడు చర్యలు చేపట్టారు. కీలక నేతలు చాలామందిని హోస్టల్ లో ఉంచారు. కొందరిని బయటకు తరలించారు. పోలీసులతో టిడిపి శ్రేణులు వాగ్వివాదానికి దిగాయి. దీంతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా కనిపించింది. పోలీసుల వర్తకాలను నిలదీసిన టిడిపి శ్రేణులు రుషికొండలో తప్పకాలు, ఆక్రమ కట్టడాలు, దసవల్లా భూములు, పేదల స్థలాలు ఆక్రమణ వంటి అంశాలపై పోరాటం చేస్తున్న తమపై పోలీసులూ నష్టపట్ట తరలించారు. పోలీసులతో టిడిపి నేతలను నిలదీశారు. విశాఖలోని మొత్తం ఆరు చోట్ల నిరసనకు టిడిపి పిలుపునిచ్చింది. దీంతో విశాఖ నహా ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల నాయకులు నిరసనలో పాల్గొన్నారు. రుషికొండ పోలీసులు కలిసి అక్కడకు వచ్చారు. ముందున్న చర్యలతో భాగంగా విశాఖలోని తెలుగుదేశం నాయకుల కలితలపై నిఘా ఉండాలి. ఈ క్రమంలో అప్రమత్తమైన పోలీసులు పలువురు టిడిపి నేతలను హోస్టల్ లో ఉంచారు.

టిడిపి పార్టీ కార్యాలయంలో పాటు రుషికొండ వద్ద పోలీసులు భారీగా మోహరించారు. రుషికొండకు వెళ్లే మార్గాల్లో పోలీసుల చెకింగ్లు ఏర్పాటు చేశారు. గాయత్రీ గేతం విద్యుత్ సరఫరా సెలవు ప్రకటించారు. విద్యుత్ సరఫరా ఉంటే నిర్మాణాలపై టిడిపి నిరసనకు పిలుపునిచ్చింది. సందర్భం నిమిత్తం తెలుగుదేశం పార్టీ రాజకీయాలకు ఉత్తరాంధ్ర వ్యాధిగా అభ్యుదయిస్తోంది. గృహ నిర్బంధాలు చేశారు. విశాఖలో ఉన్న నాయకుల కలితలపై నిఘా ఉంది. వారు తమ కనస స్వల్పంగా ఉండేటప్పుడు చర్యలు చేపట్టారు. కీలక నేతలు చాలామందిని హోస్టల్ లో ఉంచారు. కొందరిని బయటకు తరలించారు. పోలీసులతో టిడిపి శ్రేణులు వాగ్వివాదానికి దిగాయి. దీంతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా కనిపించింది. పోలీసుల వర్తకాలను నిలదీసిన టిడిపి శ్రేణులు రుషికొండలో తప్పకాలు, ఆక్రమ కట్టడాలు, దసవల్లా భూములు, పేదల స్థలాలు ఆక్రమణ వంటి అంశాలపై పోరాటం చేస్తున్న తమపై పోలీసులూ నష్టపట్ట తరలించారు. పోలీసులతో టిడిపి నేతలను నిలదీశారు. విశాఖలోని మొత్తం ఆరు చోట్ల నిరసనకు టిడిపి పిలుపునిచ్చింది. దీంతో విశాఖ నహా ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల నాయకులు నిరసనలో పాల్గొన్నారు. రుషికొండ పోలీసులు కలిసి అక్కడకు వచ్చారు. ముందున్న చర్యలతో భాగంగా విశాఖలోని తెలుగుదేశం నాయకుల కలితలపై నిఘా ఉండాలి. ఈ క్రమంలో అప్రమత్తమైన పోలీసులు పలువురు టిడిపి నేతలను హోస్టల్ లో ఉంచారు.

సంబంధం లేదు

సాక్షాత్తుడైన ప్రమాణం చేశారు. టిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు వ్యవహారంలో తమకు గాని, తమ బిజెపి నేతలకు గాని ఎలాంటి సంబంధం లేదని చెప్పారు. తమ అలెవల్ల అయినా యూరప్ లో అరెస్టుచేసినట్లుగా సాక్షాత్తుడైన ప్రమాణం చేస్తున్నామని, టిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు వ్యవహారంలో బిజెపి నేతలకు ఎలాంటి సంబంధం లేదంటూ స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పూర్తి శ్రేణులు కార్యకర్తలు అభిమానులు ప్రతినిధులు బండి సంఘం కి వారు సాగరం చేసారు. యూరప్ లో ప్రధానాలయంలో ప్రమాణం చేసిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. నలుగురు ఎమ్మెల్యేల కొనుగోలు విషయం కేసీఆర్ అడుతున్న పెద్ద ద్రామా అని ఆయన ఆభ్యర్థనలో పోలీసులు పై చేసిన మీడియా

ఆడియోలు సినిమా అల్టర్ ఫైవ్ కావడంతో ప్రజల ముందు దౌర్భాగ్యం మిగిలిపోయిందని అన్నారు. టిఆర్ఎస్ టిఆర్ఎస్ టిఆర్ఎస్ సినిమా ద్రామాకు బయట సాంగ్ జోడించినట్లుగా కొత్త కథలు అభివృద్ధికి కోర్కె ముందు నిజా నిజాలు తెలిపిపోయాయి అన్నారు. పూర్తి అధికారం ఉండగా ముగ్గురిని అరెస్టు చేసిన సమయంలో అట్టి అధికారం కోర్కెలో ఎందుకు ఇవ్వలేకపోయామని మూడు రోజుల తర్వాత మరోసారి ప్రజలకు దిడికిపోయారని అన్నారు సోపర్ మీడియాలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కొడుకు కేటీఆర్ కు మంత్రులు ఎమ్మెల్యేల తీరును తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్నారని ఆయనవారలో మార్పు రావడంలేదని అన్నారు. మొయినాబాద్ ఫామ్ హోస్టల్ సంఘటనలో ఉన్న ముగ్గురు వ్యక్తుల బిజెపి పార్టీకి సంబంధం లేదని తెలిపారు. కేవల ఫోటోలు ఉన్నంత మాత్రాన పార్టీకి సంబంధం ఉందనడం ఎంతవరకు సమంజసమని, టిఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలతో సదరు వ్యక్తుల వ్యాపార సంబంధాలతో ఉన్నారని తెలిపారు. పోలీసులు తెలిసిన ప్రకారం వట్టున్న దబ్బు ఎక్కడందని, ఆ

ఎపి అధికార భాషాసంఘం అధ్యక్షునిగా పి.విజయబాబు



విజయవాడ, అక్టోబరు 28, ప్రభాతవార్త: పతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ అధికార భాషా సంఘం అధ్యక్షుని గా సీనియర్ పాత్రికేయుడు, పీ.వి.విజయబాబు నియమితులయ్యారు. ఈ పదవీలో ఆయన రెండేళ్లు కొనసాగుతారు. విజయవాడకు చెందిన విజయబాబు సుదీర్ఘకాలం పాత్రికేయ రంగంలో పనిచేసారు. ఒక దిన ప్రతిభకు సంపాదకునిగా ఉన్న సమయంలో ఆయన పీ.వి.విజయబాబు కమిషనరీగా నియమితులై ఆ పదవీలో సుదీర్ఘకాలం కొనసాగారు. రాష్ట్రం నుంచి తెలంగాణ వెళ్ళాల్సిన అవకాశం సైనిక రాజకీయ పరిణామాలపై నిర్మాణాత్మక విశ్లేషణ చేస్తున్నారు. తన మేధో సంఘనాయకునిగా గుర్తింపును పొందారు. తెలుగుభాష పట్ల అపార ప్రేమాభిమానం ఉన్న విజయ బాబు భాషాప్రయోజిత అంశాల అమలుకు కృషి చేసారు. పాలన వ్యవస్థలోను, న్యాయవ్యవస్థ లోను తెలుగు వినియోగానికి సంబంధించి ఆయన అపార కృషిని చేసారు. జీవిత యాత్ర గడ్డ లక్ష్యసాధి అధికార భాషా సంఘానికి రాజీనామా చేసారు. దాంతో ఈ పదవీలో నందమూరి లక్ష్మీపార్వతిని నియమిస్తున్నారనే ప్రచారం జరిగింది. అయితే సీఎం జగన్ అనుష్ఠానంగా విజయబాబును అధికార భాషాసంఘం అధ్యక్షునిగా నియమించారు. ఆయన నియామకానికి సంబంధించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సాంస్కృతిక వ్యవహారాల ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి రజత్ భార్గవ్ ఉత్తరాలు జారీ చేసారు. విజయబాబుకు విద్యాద్వై దశనుంచి రాజకీయ నేపథ్యం ఉంది. విజయవాడలో ఆయన విద్యాద్వై దశలో ఎన్ఎస్ యువ నాయకునిగా మంచి గుర్తింపును పొందారు.



శుక్రవారం గేతం వద్ద టిడిపి జరిగిన ఎన్నికల శతజయంతి ఉత్సవంలో పాల్గొన్న కేంద్రమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్

సుపరిపాలన ద్వారా ప్రజలకు మెరుగైన జీవనం

ఎన్నికల శతజయంతి వేడుకల్లో కేంద్ర మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ విశాఖపట్నం (అల్లూరు), అక్టోబరు 28, ప్రభాతవార్త: గేతం డిప్యూటీ శతజయంతి ఉత్సవాన్ని శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. కేంద్ర అధికారి శాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. సంక్షేమం-సుపరిపాలన అనే అంశంపై ఎన్టిఆర్ స్మారక ఉపన్యాసం చేశారు. అభివృద్ధిలో ముందుగా వివిధ పథకాలను అమలుచేస్తారని అమె తెలిపారు. కోవిడ్ సమయంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాలకు అలీ ఆఫ్ సెన్సెస్ యోజన ద్వారా బీమా మొత్తాన్ని అందించగలిగామని అలాగే వివిధ వర్గాల ప్రజలకు కావలసిన రాయితీలు అం దించామని తెలిపారు. పాతకాలం నాటి 1500కు పైగా వట్టలు దుర్గినియోగం కాకుండా రద్దు చేశామన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం సుపరిపాలన ద్వారా ప్రజల జీవన స్థితిగతులను మెరుగుపరచడానికి కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఉచిత పథకాలు రాజకీయ పార్టీలు తమ మేనిఫెస్టోలో పొందు పరచే సమయంలో అంత నిధులు ఆ రాష్ట్రం లేదా కేంద్ర ప్రభుత్వం భరించ గలిగే స్థితిలో ఉన్నా లేక అప్పులతో సంక్షేమ అమలు అమలుచేసే విధానం చేపడాలని ప్రజలు గమనించాలన్నారు. అప్పులకు పట్టణ కడుతూ ప్రజా సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నట్లు చెప్పడం సరికాదన్నారు. ప్రస్తుత కేంద్ర ప్రభుత్వం పన్ను వైరులుగాలను ప్రతి రూపాయిని అలోపించి ప్రజాప్రయోజనాలలో ఖర్చు చేస్తుందని తెలిపారు. లోకసత్తా వ్యవస్థాపకుడు జయప్రకాష్ నారాయణ్ మాట్లాడుతూ సర్వేయ నందరమూరి తారకరామాచార్య దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలతో సాధు సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేసారని ప్రజల భాగస్వామ్యంలో నాయకత్వం ద్వారా పథకాలు అమలుచేయడం కావాలని భావిచేసారని తెలిపారు. నేటి ప్రభుత్వాలకు ఓట్లు దండంకోసమనే సంక్షేమ పథకాలు అప్పుచేసి మరి అమలుచేయడం విచారకరమన్నారు. ప్రభుత్వాల తాము చేయాలిని పవలనుపూర్తిగా మరిచిపోయి పృథ్వా ఖర్చులకుగల చేయడంకోసామ ప్రజలపై మోసలేని రుణభారాన్ని పెంచుతున్నారన్నారు. కుమారా సంక్షేమ పథకాలు ప్రజల అభివృద్ధి చెందకుండా దానినలుగా ఓటు బ్యాంకుగా మారుస్తున్నారన్నారు. రుణాలు ద్వారా సేకరించే మొత్తాన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో ఉపయోగించాలన్నారు. రానున్న ఎన్నికల అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాల రాజకీయ హామీల మధ్య పరికరంలేదన్నారు. కేంద్రపాటి మంత్రి దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి అధ్యక్షత వహించి మాట్లాడుతూ సంక్షేమం-సుపరిపాలన సర్వేయ నందరమూరి తారకరామాచార్యతోనే ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఉపరిపాలనకుందన్నారు.

PUBLIC NOTICE
The General Public is hereby informed that our client M/s. Shiram City Union Finance Limited, Bhongir Branch, Yadadri-Bhongir District is dealing with financing business. In the course of business, Smt. Deshapaka Sanjana W/o Kishan, aged about 21 years, Occupation: Housewife, R/O. H.No.4-144, SC Colony, Gokaram Village, Valigonda Mandal, Yadadri-Bhongir District, has approached our client for trade finance and accepted to deposit her title deeds in the respect of the property SCHEDULE OF PROPERTY: All that the piece and parcel of Residential House bearing No.2-30, constructed with brick walls and RCC Roof built up area 429 square feet total area (including built up and open place) 208.0 square yards or its equivalent to 173.88 square meters, Situated at Pahlwanpur Village and Grampanchayat, Valigonda Mandal, Yadadri-Bhongir District and bounded by:- North: C.C. Road, South: House of Dubba Yadagiri, East: C.C. Road, West: C.C. Road, as security for the loan availed by her. If any person or persons having any claim or interest in the above property may approach the undersigned within seven days from the date of this publication or else our client will proceed with the transaction.
M. VANAMA RAJU
ADVOCATE, HYDERABAD,
Mobile: No.9963874156

PUBLIC NOTICE
The General public is hereby informed that our client Shiram City Union Finance Limited Shivam Branch, Hyderabad Dist is dealing with financing business in the course of business Sri. Pannala Ganesh S/o Chinna Sathain, approached our client for finance and accepted to deposit his title deeds in respect of his property i.e. All that the house Plot, in Survey No.1235, admeasuring 327 yards or equivalent to 273.37 Sq.Mtrs, Situated at Ward No.7, Block No.8, Srinagar Colony, Arjalabai, Nalgonda Town and Mandal, Nalgonda District and Bounded as follows:- North: Plot of K.Kona Reddy, South: Plot of K.Kona Reddy, East: Plot of G.Veeriah and others, West: 25-0 Wide Road, towards security for the loan availed by him. If any person or persons having any claim, right, title or interest in the above said property may approach the undersigned within 7 days from the date of this publication or else our client will proceed with the transaction.
Sd/- S. SRINIVAS RAO
A. SUPRIYA
Advocates
H.No.2-19-79/10/A, Balaji Enclave Extn, East Kalyanpur, Uppal, Hyderabad-500 039.
Cell: 9948104019



వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాన్ని..

వీరు ధాన్యాల సాగు మహిళలకి ఆహార భద్రతను, ఆర్థిక భద్రతను ఇస్తుందని నమ్మారామె! 'సబల స్వచ్ఛంద సంస్థ'ను స్థాపించి 1000 మంది మహిళా రైతులకు పకం చేసి, లక్షల్లో వ్యాపారం చేసేందుకు కావాల్సిన ఆర్థిక సౌకర్యాన్ని అందిస్తున్నారు విశాఖపట్టణానికి చెందిన కొమ్మిశాసన సరస్వతి. డిగ్రీ తర్వాత.. మహిళా సాధికారత కోసం పనిచేసే ఓ స్వచ్ఛంద సంస్థలో చేరాను. ఆ కార్యక్రమంలో భాగంగా.. గృహహింసపై మహిళల్లో అవగాహన తీసుకురావడానికి విజయనగరం వెళ్ళి కొన్ని ఊళ్ళలో వృద్ధులు, చిన్నపిల్లలు తప్ప నడివయసు వాళ్ళ లేరు. అడిగితే.. ఉపాధి కోసం చలన వెళ్ళారన్నారు. ఇంకా ఆరా తీస్తే.. ఆక్రమణ నరుగుడు,

పండిదామని గ్రామస్థులని అడిగా. మొదట్లో ఎవరూ బప్పుకోలేదు. రుణాలు రావడం.. లాభం ఉండడం.. ఇలా కాదని.. డెక్కన్ డెవలప్ మెంట్ సొసైటీలో కలిసి రైతులతో ఒక బస్సుందం చేసుకున్నా బిరుదాన్యాల సాగుకు ముందుకొచ్చిన రైతులకు ఆర్థిక సాయం చేస్తాం అయితే సేంద్రియ ఎరువులనే వాడాలి. తీసుకున్న డబ్బుని ఏడాదికి రూ.వెయ్యి చొప్పున తిరిగి విత్తనాల రూపంలో చెల్లించాలనే నిబంధనలను పెట్టాం. చాలా కష్టమీద గొల్లపాతం, సుంకరకాలం వంటి బదుళ్ళ వాళ్ళ ముందుకొచ్చారు. 200 ఏకరాల్లో సాగును ప్రారంభించారు. వీళ్ళలో ఎక్కువమంది మహిళలు! ఇది మా తొలి విజయంనమ్మదా మిగతా

రైతులు తోడయ్యారు. కానీ అందరికీ ఆర్థిక సహకారం అందించలేని పరిస్థితి అందుకే విత్తనాలు మాత్రం సమకూరుస్తామని భరోసా ఇచ్చా. పంట చేతికొచ్చాక ఒక వంతుకి రెండోవంతుల విత్తనాలు మారావాలి. ఇలా విత్తన బ్యాంకుల్ని బలపరిచా. బిరుదాన్యాల చెల్లెళ్ళ సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. 'పాత పంటలు-సరికొత్త పంటలు' పేరుతో కార్యక్రమాలు నిర్వహించాం. బిరుదాన్యాలతో ఏమేం చేయచ్చో అవగాహన కల్పించా. నాజార్డ్ సాయం ఒక రైతు క్షబ్బులు ఏర్పాటు చేశాం. బ్యాంకు అధికారులతో మాట్లాడి రైతులకు రుణాలు ఇప్పించాం. అద్దాల - కిచిడీతో... నాజార్డ్, వ్యవసాయ పరిశోధన కేంద్రం సహకారంతో రైతులు ప్రగతి బాటవట్టారు. దిగుబడులు బాగా పెరిగాయి. సంతానికి వాడుకోగా ఇంకా ఉత్పత్తులు మిగిలేవి. కానీ ప్రభుత్వం వీటిని కొనుగోలు చేయదు. మరేం చేయాలి? అందుకే మేమే కొర్రలు, బోళ్ళను కొనుగోలు చేసి.. పేదలకు తక్కువ ధరకే విక్రయించాం. తర్వాత బిరుదాన్యాల ఉత్పత్తి దారుల సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. వాళ్ళలో వాళ్ళ కొనుగోలు చేయడం, నిల్వ ఉంచడం, మార్కెటింగ్ చేసుకోవడం మొదలు పెట్టారు. 90 మంది మహిళలకి బిరుదాన్యాలతో బిస్నెస్లు, కిచిడీ, లడ్డూలు, ఇడ్లీ ఉపాదానం 30 రకాల ఉత్పత్తుల తయారీలో శిక్షణ ఇచ్చాం. వీళ్ళంతా యూనిట్లు

ఏర్పాటు చేసుకుని వారి ఉత్పత్తుల్ని విక్రయించుకుంటున్నారు. వీరంతా ఏటా రూ.60 లక్షలకు పైగా వ్యాపారం చేస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమాలు 50 గ్రామాల్లో విస్తరించాయి. ఇప్పుడు 900 ఎకరాల్లో బిరుదాన్యాల సాగువుతున్నాయి. వెయ్యి మంది మహిళా రైతులతో.. 35 గ్రామాల్లో మా రైతు క్షబ్బులున్నాయి. ఎవరికీ విత్తనాలు కావాలన్నా ఇవ్వడానికి మా సంఘం సిద్ధంగా ఉంటుంది. మా బిరుదాన్యాల చెల్లెళ్ళ కలిసి మేగా ప్రాసింగ్ యూనిట్ని స్థాపించి, వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాన్ని ప్రతి ఒక్కరికీ అందించాలనే నా కల. □

చర్మానికి తగినట్టుగా..

రసాయనాలను ప్యాకెట్లతో కాకుండా పంటింటి వదలాల్తోనే ముఖాన్ని మెరిపించవచ్చు అంటున్నాడు నిపుణులు. అందుకు కొన్ని మెలకువలు చెబుతున్నాడు. ఉదయాన్నే పాల ప్యాకెట్ కట్ చేసి గిన్నెలో నింపిన తర్వాత ప్యాకెట్ అంచుల్లో పేరుకొన్న క్రిమ్ చిన్న గిన్నెలో తీసి విడిగా ఉంచాలి. ఈ క్రిమ్ అరచేతిలో వేసి ముఖం మెడ, చేతులకు మృదువుగా రాయాలి. సాధారణ, పొడవైన చర్మం ఉన్నవారికి ఇది మంచి మసాజ్ అవుతుంది. రక్తస్రవణం మెరుగ్గా జరిగి, చర్మం మృదువుగా మారుతుంది. ఓ పావుగంట ఆరనిచ్చిన తర్వాత, ఒక గిన్నెలో రెండు చెంచాల శనగపిండి లేదా పచ్చి పెసరపిండికి పావు చెంచా నిమ్మరసం కలిపిన మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసి కడిగితే చాలు. వారం రోజులు ఇలా చేస్తే చర్మం మెరుపులనుతుంది. జిడ్డు చర్మం మెరుపులనుతుంది. జిడ్డు చర్మం, మొటిమల సమస్య ఉన్నవారు ఈ పచ్చిపాల మిగడను వాడకపోవడం మంచిది. **జిడ్డు చర్మం వారికి..** కూరగాయలు కోసేటప్పుడు ఉమాకాల్తో ఓ అరచెక్కను విడిగా తీసి ఉంచాలి. ఈ టమాటా మిశ్రమ మీద రెండు చుక్కలవేసి వేసి ముఖానికి, మెడకు రుద్ది పదినిమిషాలు ఆరనిచ్చి, గోరువెచ్చని నీటితో కడిగితే చాలు. జిడ్డు చర్మం క్లిష్టంగా పనిచేసి, చర్మంపై ఉన్న నల్లని మచ్చలను దూరం చేస్తుంది. ఒక బంగారం దుంపను తురిమి దాన్నుంచి రసం విడిగా తీసి రెండు చుక్కల వేసి కలిపి ముఖానికి, మెడకు రాసి ఆరనిచ్చాలి. పావుగంట తర్వాత పచ్చిపాలతో కడిగితే ఇది చర్మంపై క్లిష్టంగా పనిచేసి, ముఖాన్ని కాంతవంతంగా మారుస్తుంది పొడి చర్మం ఉన్నవారు టమాటా, బంగారం దుంపకు దూరంగా ఉండాలి. లేదంటే



మరింత పొడిపారే ప్రమాదం ఉంది. **పండ్లతో..** బోపాయి లేదా అరటిపండును సలాడ్ కోసం కోసినప్పుడు రెండినీ చెంచాల బొప్పిను ముక్కలు విడిగా తీసి మిక్సీలో వేయాలి. ఈ మిశ్రమంలో పావుచెంచా తేనె కలపాలి. ముందుగా ముఖాన్ని మురికి లేకుండా శుభ్రపరిచి, ఆ తర్వాత ఈ పండ్ల మిశ్రమాన్ని రాసి, మృదువుగా మర్తనాచేసి పావుగంట ఆరనిచ్చి కడిగితే చాలు. సహజ బోపాయి చర్మానికి అంది ముఖం కొత్త మెరుపును సంతరించు కుంటుంది. తర్వాత సబ్బు లేదా సున్నిపిండి వంటివి రాయాలని అవసరం లేకుండానే చర్మం శుభ్రపడుతుంది. ఇలా ఓ వారం చేస్తే చాలు. ముఖ సౌందర్యం మెరుగుపడుతుంది. అనుకోకుండా బయటికి వెళ్ళాల్సి వచ్చినప్పుడు ఒక క్యారెన్జిన్ తురిమి రసం తీసి సమానపాళ్ళలో తేనె కలిపి ముఖానికి పట్టి అరనిచ్చాలి. పచ్చిపాలతో శుభ్రం చేస్తే చాలు. ముఖం అప్పటికప్పుడు కాంతవంతంగా కనిపిస్తుంది. □



తకుకులీనుతూ పచ్చందాలు

బంగారు సగలో అక్కడక్కడా తకుకులీనుతూ కనిపించే జేడ్లు.. ఆభరణాలకి ఎంత నిండుదనం తీసుకొస్తాయో తెలిసిందే. ఇప్పుడు క్రైండ్ కాస్త మారింది. జేడ్ అక్కడక్కడా బంగారు తోడై మెరుస్తోంది. ఆభరణ జేడ్ తోనే గాజులు, హారాలు, చెవిపోగులు క్రైండ్ గా మారాయి.



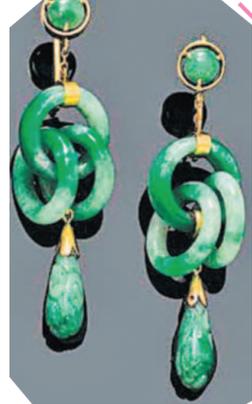
నాగారాధన

వీధి నామ నాగప్రతం చేయాలని 'చతుర్దశి చింతామణి' వివరించింది. సంతాన, సౌభాగ్యం కోసం స్త్రీలు సర్ప పూజలు చేస్తారు. నాగదోషం వల్ల సంసారంలో నమస్కరిస్తామని, పరిహారంగా నాగేంద్రుని ఆర్చించాలని నమ్ముతారు. సంతానం ఇబ్బందులు ఎదుర్కోకుండా, ఆపవృత్తులను అధిగమించడానికి నాగప్రతిష్ఠ చేసే ఆచారమూ ఉంది. జ్ఞానపదులు జీవితాల్లో నాగారాధన ప్రముఖమైంది. జీవాచరణ కార్తీక శుద్ధ చవితే నాగులవచితి. అంతకు ముందుకోణే ఆలయాలు, ఊరి వెలుపల పాముల పుట్టల దగ్గర అలికి ముగ్గులు పెడతారు. చంద్రుడు, చలిమిడి, చిమ్మిరి సిద్ధం చేసుకుంటారు. నాగుల వచితి నామ వేకువ జామునే పుట్ట దగ్గర పూజ చేసి నైవేద్యాలు సమర్పిస్తారు. కొందరు వడపప్పు, కోడిగుడ్డు, కాల్సిన తేగలు, తాటి బుర్రగుంజు కూడా నివేదిస్తారు. సంతానం కలగకపోవడం, వినికిడి లోపం, మాటలు సరిగా రాకపోవడం తదితర దోషాల పరిహారానికి నాగారాధన చేస్తారు. పూజ తర్వాత పుట్ట బంగారం పేరుతో మట్టి తీసి చెవులకు అడ్డుకుంటారు. యోగశాస్త్రం.. జ్యోతిష, యోగశాస్త్రాల పరంగానూ ప్రాముఖ్యత సంతరించుకుంది నాగుల చవితే. కుండలినీ యోగ సాధనక పాముపుట్ట నిదర్శనమని, సాధకుడి శరీరం సువరంధ్రాలతో కూడిన పాము పుట్టబులాటిదని చెబుతారు. నాగుపాము, శైవ, వైష్ణవ భేదాలకు అతీతంగా శివుడి మెళ్ళో అలంకారంగా, శ్రీమహావిష్ణువుకు పాస్సుగా ఉంది. మన శరీరంలోని జడ, పింగళ నాదులను ఆడ, మగ సర్పాలతో పోలుస్తారు. నాగులకు జన్మస్థానం పాతాళమని పురాణాలు వివరించినప్పటికీ భూమిమీద ప్రకృతి అంటే ముక్కువకొద్దీ అక్కడికొచ్చి సంపరిస్తాయంటారు. దేవ గంధర్వ, యక్ష, పితృ, రాక్షస గణాల వరుసలో సర్పగణమూ ఉంది. ఒంటినిండా సర్పాలు, తలమీద పడగ, ఒడిలో పిల్లవాడతో ఉన్న మనసాదేవి సుపరిచితమే. ఆ దేవిని చక్కని పుట్ట-గుట్ట రూపంలో గ్రామ దేవతగా ఆరాధిస్తారు. ఆ తల్లి ఒడిని పిల్లవాడే ఆస్తికడు. అతడు సర్పయాగాన్ని ఆపి వాటిని రక్షించాడు. ఆస్తికడి పేరు చెబితే పాములు పక్కకు తొలగిపోతాయి. దేవీభావంతోనే మానసాదేవి అలాసం సర్పారాధన. సర్పయాగాన్ని పోగొట్టి సంపదలను, సంతానాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. క్షీరసాగరమథనంలో గరకాన్ని మింగినప్పుడు, ఆ పిషం శివుడి మీద ప్రభావం చూపకుండా అడ్డుకుంది మానసాదేవి. అందంగా గౌరవార్థం ఉన్నందున జగద్గౌరి, శివుడి శిష్యులూ కనుక శైవి. శ్రీకృష్ణుడి భక్తులూ కనుక వైష్ణవి. నాగులకు సోదరి కనుక నాగభగిని, సర్పయాగంలో వాటిని కాపాడటానికి నాగేశ్వరి అన్నారు.

ఆధ్యాత్మికం

చెలి చిట్టా

నూలు, ఉన్ని దుప్పట్లు మృదువుగా కొత్తవాలిలా మెరవాలంటే వాలిని జాడించే నీటిలో రెండు కప్పుల వెనిగర్ వేయండి.



రావడానికి కారణాన్ని పలు రకాలుగా చెప్పొచ్చు. పాత సంస్థలో వాలా ఏళ్ళగా చేస్తుండటంతో ఎదుగుదల కనిపించడం లేదనొచ్చు. ఆ అనుభవంతో వేరేవేరూ స్థానాన్ని దక్కించుకొని కొత్త లక్ష్యాలతో ముందుకొచ్చే భావస్థులట్లు చెప్పడం జాగుంటుంది. మీ రంగంలో ఆధునిక సాంకేతికతను తెలుసుకోనే అవకాశం కోసం ఎదురు చూస్తున్నానని చెప్పినా ఫర్వాలేదు. పెరగనున్న ఆదాయంతో ఆర్థికంగానూ ఎదుగుదల ఉంటుందనే ఆలోచన ఈ అడుగువేసేందుకు కారణమైందనాలి. చదువు పూర్తయ్యాక, తెలిసిన వాళ్ళు చెప్పడంతో చేరానని, అయితే అనుకున్న కెరీయర్ కు సంబంధించిన అవకాశాలు ఇక్కడ ఉండటంతో ఇంటర్వ్యూకి వచ్చానని చెప్పాలి. కలలు కన్న అక్ష్యాన్ని సాధించాలంటే ఈ తరహా

ఆరోగ్య భాగ్యం

పాబెల్ దక్కన్ ఆర్థియోసిస్ (సిడిఎ), ఫాలెట్ బెట్రాలజీ ద్వారా చెడు రక్తం మంచి రక్తంలో కలిసిపోయి వ్యాధి తీవ్రత తక్కువగా ఉంటుంది. 8మీ.మి. ఉన్న రంధ్రాలు వుట్టిన 4.5 సంవత్సరాలకు మూసపోసిపోతే, పెద్ద రంధ్రాల్ని శాస్త్ర చికిత్స ద్వారా నయం చేయవచ్చు. గుండె యొక్క ప్రధాన రక్తనాళం బృహద్రమని శ్యానకోశ సిర పల్సేనవరీ ఆర్థి ఇరుకైపోవడం వల్ల కూడా నయాకోటిక్ గుండె జబ్బులు ఏర్పడతాయి. కార్డియోపతి అరుదుగా వస్తుంది. దీని వల్ల గుండె శరీరంలోని మిగిలిన భాగాలకు రక్తాన్ని పంపిణీ చేయడం కష్టం. మయోకార్డియల్, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల ఒకరి లోనిరోధక వ్యవస్థ వారిపై దాడి చేసినప్పుడు సంభవించే అరుదైన పరిస్థితి వుంటుంది. కార్డియోక్ బెంజెక్ బి. లోపంతో వచ్చు వెబ్ బెరిబెరి, ధయామిన్ లోపం వల్ల కణాల్లో లీక్జిక్ ఆమ్లం ఎక్కువము, ప్రవాల మోతాదు పెరగడంతో గుండె బలంగా, ఎక్కువ పనిచేయడం వల్ల (90%) గుండె వ్యాధులు వస్తాయి. వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి వీటిని మైల్ మరయు తీవ్రమైన గుండె జబ్బులుగా పరిగణించ వచ్చు. జ్ఞానరత్నం - చికిత్స : (వెగ్నెస్)లో ఇన్ఫ్లూసా సారం మందులు వాడరాదు. చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలి. ఫోలిక్ ఆసిడ్, విటమిన్ బి12 వంటి హీమోగ్లొబిన్ లోపం చూసుకోవాలి. బి.వి మగ, థైరాయిడ్ వ్యాధులు కంట్రోల్లో ఉండాలి. న్యూమోనియా, ప్లూ, రాబెల్లా వ్యాధులకి వ్యాక్సిన్ తీసుకోవాలి. గుండె జబ్బుల్ని నెగ్జెక్ట్ చేయడం వల్ల ఎంజైమ్ పాదయిపోతాయి దాక్షర్ణ పర్యవేక్షణలో మందులు, అంటి బయాటిక్స్, శస్త్ర చికిత్స క్రాబ్టరైజేషన్, ఓపెన్ హార్ట్ సర్జరీ, హార్ట్ లంక మిషన్ తో



డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి

పల్సేనవరీ ఆర్థి బాండ్ ద్వారా నయం చేసుకోవచ్చు. రంధ్రాలు చిన్నవైతే వాలికి చికిత్స అవసరం లేదు. రంధ్రం పరిమాణాన్ని బట్టి శస్త్ర చికిత్స అవసరం ఉండదు. అవసరం, మందుల ద్వారా నయం చేయవచ్చు. అయోడి

సరైన సమాధానంతోనే..



దాంతో కొత్త కొలువును దక్కించుకోలేకపోయారు. అందుకు ఇలాంటి ప్రశ్నలు ఎలా ఎదుర్కోవాలి నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొత్త చోటకు ఇంటర్వ్యూ వెళ్ళినప్పుడు పాత కొలువును వదిలి రావడానికి కారణాన్ని చెప్పాల్సి ఉంటుంది. ఈ రెండింటికీ సరైన సమాధానం చెప్పడం అత్యంత ముఖ్యం లేదంటే ఆశించింది దక్కదు. అందుకే సరైన సమాధానం చెప్పడానికి సిద్ధం కావాలి. పాత సంస్థ గురించి తక్కువగా మాట్లాడకూడదు. అలాగే అక్కడి బాధ్యతల్లో అసంతృప్తి కలిగిన కారణం. ఈ కొత్త కొలువుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు చెప్పడమూ సరికాదు. అదితూచి చెప్పే సమాధానాలే కొత్తచోట అర్థక సాధించేలా చేస్తాయి. ఇలా చెప్పొచ్చు. గత సంస్థ నుంచి బయటకు

సంస్థలో అవకాశాలుంటాయన తెలిసిందనాలి. నా నైపుణ్యాన్ని అన్నింటినీ వినియోగించే గించే అందంగా కనిపించాలి అని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. కొందరికి ఏ దుస్తులు వేసుకోవాలన్నా.. పాట్ల కనిపించడనే బాధ. అలాంటప్పుడు ఈ చిట్కాలు పాటించే సరి. మీరు జీన్స్ వాడితే హైవెయస్ రకాన్ని ఎంచుకోండి. ఎక్కువ కుళ్ళు ఉన్న లెహంగాలకు బదులు బ్యాక్ ఫ్రీట్ తరహానీ వేసుకుంటే మీ సమస్య కనిపించదు. నిలువు గీతలున్న డ్రెస్ లు పాట్ల కనిపించినప్పుడు సరికాదు.. పొడవుగానూ కనిపించేలా చేస్తాయి. ఆర్థంజా, బెనారస్ వంటివాటికి బదులు అర్థంజా, పిఫాస్, జార్జెట్, హ్యూండ్లూమ్ రకాలు బాగా నచ్చుతాయి.



పాట్ల కనిపించకుండా..

డ్రెస్ ఎంచుకుంటున్నా. సలాజ్ వేసుకుంటున్నా ఓ బెల్టు పెట్టుకోవడం మంచిది. అయితే బెల్టులు సన్నగా ఉండాలి చూసుకోండి. రాప్ టాప్లు బాగుంటాయి. స్ట్రీట్ మెంట్ జ్యువెల్లరీ అంటే పెద్ద చెలి పోగులు, నెక్లెస్ వంటి ధరిస్తే చాలు. అవి ఎదుటివారి దృష్టిని ఆకర్షించి.. పాట్ల కనిపించకుండా చేస్తాయి. ట్రెండ్ లుకోగలరు. □

అయితే ఏ లైన్, కలి డిజైన్లలో కుర్తల ఎంపిక మేలు. పొమాటి మ్యాక్స్

